



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Die Münchner Alten- und Service-Zentren

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΜΑΔΕΣ ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Ihre Wegbegleiter im Alter

In griechischer Sprache



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**





Alten- und Service-Zentren

Καθώς ο άνθρωπος γερνάει του δημιουργούνται νέα ερωτήματα και απαιτήσεις:

Πως μπορώ να ζήσω όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο ανεξάρτητος και αυτόνομος;

Πως μπορώ να γνωρίσω καινούργιους ανθρώπους, με τους οποίους μπορώ να μοιραστώ τα ενδιαφέροντά μου;

Που μπορώ να αναζητήσω υποστήριξη, εάν εγώ ή κάποιο άτομο του οικείου περιβάλλοντός μου, κάποια στιγμή δεν είναι καλά;



Τα λεγόμενα Alten- und Service-Zentren (ASZ) - στα ελληνικά Κ.Α.Π.Η - είναι εδώ για κάθε πρόβλημά σας, όπου θα σας προτείνουμε και ανάλογες λύσεις.

Μπορείτε ακόμη να προσφέρετε εθελοντική εργασία σε αυτά τα Κ.Α.Π.Η και να αναλάβετε ουσιώδη και χρήσιμα καθήκοντα. Οι συνεργάτες μας θα σας υποστηρίζουν και θα σας συνοδεύουν σ' αυτήν την εθελοντική προσφορά σας.

Τηλεφωνήστε ή ελάτε σε ένα από τα Κ.Α.Π.Η μας. Τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου, του κοντινότερου στην κατοικία σας Κ.Α.Π.Η θα τα βρείτε στον κατάλογο διευθύνσεων στην ιστοσελίδα: **www.muenchen.de/asz**

